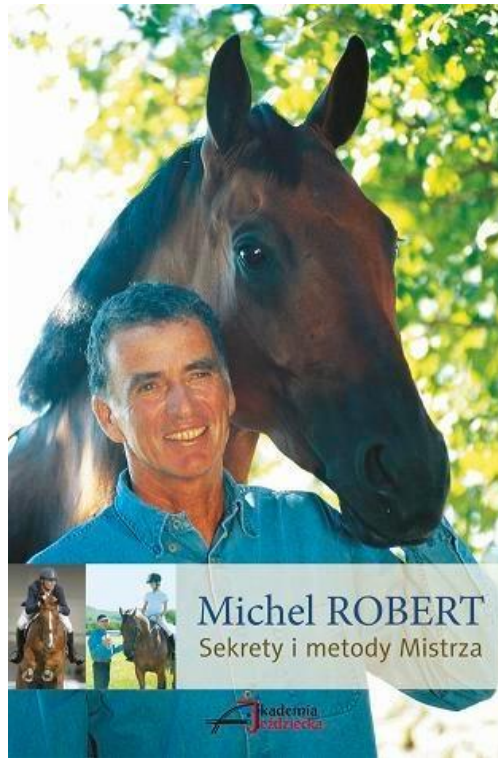


# Sekrety i metody Mistrza

Ściąganie książek pdf



Michel Robert

Sekrety i metody Mistrza Michel Robert pobierz PDF Książka jest osobistym wyznaniem jednego z najwybitniejszych jeźdźców. Dla Michela Roberta bardzo ważne jest przygotowanie mentalne w całym procesie treningowym w jeździectwie, na co poświęca sporo czasu i uwagi podczas własnego treningu. W następnej kolejności opisuje przygotowanie fizyczne i pozycję w siodle. Bardzo szeroko i dokładnie omawia swoją metodę utrzymania wzroku panoramicznego, któremu przypisuje dużą wagę w odnoszeniu sukcesów. Opisuje także relacje pomiędzy trenerem a jeźdźcem sprzyjające rozwojowi obu stron.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.